

## 湯川リウマチ内科クリニック

リウマチ科 / 内科

### 湯川 宗之助 院長

Sonosuke Yukawa

#### Profile

2000年東京医科大学医学部卒業。同大学病院第三内科に入局、9年間リウマチと膠原病の診療に携わる。田中良哉教授の講演に感銘を受けたことをきっかけに、2008年産業医科大学医学部第一内科で田中教授に師事する。2015年開業。日本リウマチ学会リウマチ専門医・評議員。田中教授と同じく「心のある医療」がモットー。趣味はランニングで、フルマラソンにも出場。



## リウマチの早期発見で「治る治療」をめざす 全国の専門家とも協力し医療連携を図る

**早期発見につなげるため  
近隣クリニックとの連携や  
啓発活動に注力**

武蔵境駅から徒歩5分。平成28年2月で開院1年を迎えた「湯川リウマチ内科クリニック」には湯川宗之助院長のリウマチや膠原病への診療技術の高さを聞きつけ、武蔵野市や隣県から多くの患者が訪れる。

リウマチは「不治の病」ともいわれていましたが、目覚ましい医療の進歩により、早期発見と早期の適切な治療で治る病気に変わりつつあります」と湯川院長は強調する。

リウマチは免疫の異常による慢性疾患で、発症後1年間の進行が最も顕著。骨や軟骨が壊れる関節破壊（骨びらん）はリウマチ発症後、半年以内に起こることが多く、早期発見が重要だ。一方初期症状は、手のこわばりから関節の痛みや腫れ、微熱や体のだるさなど多岐にわたる。「症状に悩んでいても、どの科に

行ったらいいかわからず、受診が遅れてしまいがち。体の不調を感じたらリウマチの可能性を早めに疑うことが大切です」

認知度が低いリウマチ治療の現状を伝えたいと、湯川院長は近隣の整形外科の医師と協力して市民公開講座を開催したり、ブログやリウマチ性疾患啓発サイトを監修したりと積極的に情報を発信している。

「患者さんの中には治療できるようになったことを知らずに諦めてしまった人もいます。少しでも多くの人に現在の進んだ治療を受けてもらいたいです」

**科学的根拠と安全性を重視し  
効果的な薬剤を適切に使って  
患者の無限の可能性を守る**

リウマチの治療に革命をもたらしたのは、関節の炎症を起こすサイトカインなどの免疫物質をピンポイントで阻害する生物学的製剤だ。平成15年から日本で使えるようになり、症状の劇

的な改善が期待できるようになった。従来使われていた副腎ステロイドと違い副作用が少ないため、継続的に投与できる。科学的な根拠に重きを置き、安全な医療を追求する湯川院長は十分な問診と診察、血液検査やエックス線撮影、関節エコーで他の疾患と鑑別しながら診断。リウマチであれば、薬剤のメトトレキサートや生物学的製剤の使用を検討し、慎重に治療

を進める。「常に患者さんが身内だったらと考え、決しておごらずに誠実な診療を心がけています」リウマチ専門の医師たちが診療に協力していることも同院の大きな特徴だ。慶應義塾大学病院の山岡邦宏准教授が月に1度診療。湯川院長が「人生最大の師」と仰ぐ産業医科大学の田中良哉教授が顧問を、湯川院長の兄である和歌山県立医科大学附

属病院の湯川尚一郎講師が特任客員医師を務める。「全国のリウマチの権威の方に協力していただくことで、患者さんも地域のクリニックで最先端レベルの治療が受けられます。患者さんの無限の可能性を守っていくために、医療者として良い医療を模索し続けます」



③安全に配慮した診療を行う診療室 ④スタッフと一つのチームとなって日々の診療に取り組む



①空港のラウンジをイメージしてつくられた落ち着いた院内 ②骨密度測定器も完備

もっと  
教えて!

### ドクターの得意な治療・検査



リウマチ治療を格段に進歩させたのが、薬剤のメトトレキサート(MTX)と生物学的製剤だ。メトトレキサートは免疫機能の異常を改善させるもので、生物学的製剤は関節の炎症を引き起こすサイトカインをピンポイントで阻害し、免疫を抑制するCTLA-4の働きを活性化させるので、少ない副作用で症状を改善させる。同院でのリウマチ治療ではこれらを使用できる患者に対してメトトレキサートを投与し、



わずかな関節炎を検出することができる関節超音波機器

効果が見られない場合や、既に関節破壊が起こっている患者に生物学的製剤を検討する。副作用の強いステロイドを使っている患者には、こうした治療も併せながら量を減らしていき、最終的にはステロイドの投与をやめることをめざしている。

## 声 Voice

### 来院者の

みんなの気持ちを  
知りたい!

湯川先生の評判を聞き、少し遠いですが西東京市から通い始めました。ここでは新しい治療が受けられ、長い間苦しんでいたリウマチの症状が随分と和らぎました。充実した日々を過ごせるようになり、心から感謝しています。  
(50代/女性)

とても落ち着いた、くつろげる空間で、病院にいることを忘れてしまうくらい。1カ月に1度の点滴治療では、リクライニングソファが気持ち良くて、あっという間に時間が過ぎていきます。  
(40代/女性)

#### DATA

Tel 0422-31-1155  
所在地 武蔵野市境南町3-14-6  
山桃ビル3F  
駐車場 無(近隣有料パーキング有)  
休診日 水/日/祝  
Map P000 X-0 Link P000, 000

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	—	●	●	●	—	—
14:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—	—

さらに詳しく

